

一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会



熱中症に気を付けて！！

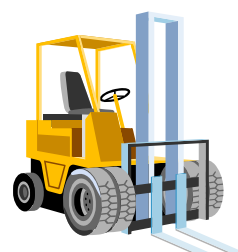
平成25年 8 月号

熱中予防対策をしていますか？

熱中症とは・・・体内の水分及び塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、次のような症状が現れることをいいます。

十分に注意しましょう！！

- めまい・失神
- 筋肉痛・筋肉の硬直
- 大量発汗
- 頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 意識障害・麻痺・手足の運動障害
- 高体温



対策として・・・

- 水・塩分を摂っていますか？
- 通気性の良い服を着ていますか？
- 睡眠不足・体調不良ではありませんか？

「熱中予防・対策キャンディ」を同封しております。
体調を整えて、暑い夏に負けないようにしましょう！！



健康診断の一部の補助を開始します。

健康で元気に働くために、健康診断の実施の応援をします。

会員様の年度中に（4月～翌年3月・年1回です）健康診断を受け、受診報告（別紙参照）を当事務局へいただいた方には、健康診断費用の一部（1,000円）を補助いたします。別紙に必要事項を記入のうえ、事務局までFAXして下さい。

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局
（安達社会保険労務士事務所）

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738