

# 一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会  
平成28年 夏季特別号

日頃は「CRM協会一人親方会」の運営にご協力をいただきまして、ありがとうございます。  
本会では、万一の労災事故への備えとして労災特別加入制度の周知推進を行うとともに  
毎日安全健康に、活躍・お過ごしいただく為の情報発信と、自主的に受けられた健康診断費用の補助を行っておりますので、ぜひご利用下さい。

## 毎年暑さが増しているような気がします。 今年もやはり熱中症対策を万全にして下さい！！

「暑いなあ〜・・・」の時点でも要注意。

暑さをあまり感じなくなったら、もっと要注意です！

常に水分・塩分を適量補充していきましょう。

★作業前・作業中・作業後には、自分にも仲間にも熱中症状がでていないか、お互いにチェックしあいましょう！

### \*\*熱中症状\*\*

- \*めまい \*失神 \*筋肉の硬直 \*頭痛 \*大量の発汗
- \*気分の不快 \*吐き気 \*嘔吐 \*倦怠感 \*虚脱感
- \*まひ \*手足の運動傷害 \*意識障害 等



熱中症は最悪は死に至ります。回復したからと言っても油断は禁物です。  
重度の熱中症になった場合には、傷害が残ってしまうこともあります。  
作業場所の温度や着衣にもくれぐれも注意して下さい。

### 健康診断の一部を補助しています（裏面）

ご加入期間中に、自主的に健康診断を受けられた一人親方さんで、受診連絡書（裏面参照）を当事務局へ送付いただいた方には、年1回健康診断費用の一部（1,000円）を補助しています。  
ぜひ健康維持にお役立て下さい。

### カワウン君着用熱中症対策グッズ

- ◆ ミドリクールヘッド
- ◆ 冷房服ライト
- ◆ 取付用冷却材セット
- ◆ 汗取りパット

（ご参考：MIDORI ANZENカタログより）

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局  
（安達社会保険労務士事務所）

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！ H/P <http://www.oyakatar.jp/>

F A X 番号

06-6966-4738



当会では、ご加入中の皆様が事故無く1年をすごして頂く為には健康の維持が不可欠と考え、その一助として、自主的に健康診断を受診された方に受診費用の一部の補助をしています。まだご利用になっておられない方がございましたら、是非ご利用ください。また、現在いくつかの機関（例：郵便局）でおこなわれている郵送での各種検査も対象にしていますので、なかなか健診の時間が取れない方も郵送健診などでもご利用をご検討下さい。

※こちらの健康診断の受診が「一人親方労災特別加入」の加入条件ではありません。

## 健康診断受診連絡書

◆健康診断を受診した事がわかる領収書のコピーを添付して、FAXして下さい。

（※受診日・受診者の氏名を領収書に明記してください。）

◆ 指定の口座を下記の欄にご記入ください。

◆ 健康診断費用の一部（1,000円、健診費用1,000円未満の場合実費相当）を補助いたします。

（※ただし、ご加入月～翌年3月（脱退月）までのご加入期間中年1回です。）

◆ FAX確認後、3営業日前後でのご指定口座へのお振込みとなります。

領収書の貼り付けが可能な場合には、こちらに領収書を貼り付けてご利用ください。

FAX送信時の詰まり等にご注意ください。

ご指定口座

平成 年 月 日

銀行 信用金庫 組合	本店 支店 出張所						
(ふりがな) 口座名義人	預金種類 (○印)	口座番号 (右詰めでご記入下さい)					
	1) 普通預金 2) 当座預金						

FAX送信後7日以上経過してもお振込み確認がない場合には、FAXが受信出来ていない可能性がありますので、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

お問合せ先 カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

労災事務局 安達社会保険労務士事務所

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738