

# 一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

H30年 夏季特別号

日頃は「CRM協会一人親方会」の運営にご協力をいただきまして、ありがとうございます。本会では、万一の労災事故への備えとして労災特別加入制度の周知推進を行うとともに毎日安全健康に、活躍・お過ごしいただく為の情報発信と、自主的に受けられた健康診断費用の補助を行っております。同封しております「塩熱サプリ」もぜひ活用して下さい。

## 熱中症！！まだまだ油断禁物です 残暑の季節に入っても熱中症対策を万全にして下さい！！

「暑いなあ〜・・・」の時点でも要注意。

暑さをあまり感じなくなったら、もっと要注意です！

常に水分・塩分を適量補充していきましょう。

※過大な水分の取りすぎは逆に体力を消耗するので注意が必要です。

★作業前・作業中・作業後には、自分にも仲間にも熱中症状がでていないか、声掛け意識確認・お互いにチェックしあいましょう！！

### ＊＊熱中症状＊＊

- \*めまい \*失神 \*筋肉の硬直 \*頭痛 \*大量の発汗
- \*気分の不快 \*吐き気 \*嘔吐 \*倦怠感 \*虚脱感
- \*まひ \*手足の運動傷害 \*意識障害 等



CRM公認キャラクターカワウン：カワウン君

熱中症は最悪死に至ります。回復したからと言っても油断は禁物です。重度の熱中症になった場合には、傷害が残ってしまうこともあります。作業場所の温度や着衣、作業時間等にもくれぐれも注意して下さい。

## 一般の健康診断は受診していますか？

日ごろの体調管理や健康状態を把握しておくことにより被災を防げる事もあるかも知れませんが、会員期間中に一般健康診断の受診をしていただき、ぜひ自己管理に役立てて下さい。(健康診断の一部を補助しています。)

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局  
(安達社会保険労務士事務所)

TEL : 06-6966-4737 FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！ H/P <http://www.oyakatar.jp/>