

# 一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

平成30年 春風特別号

日頃は「CRM協会一人親方会」の運営にご協力をいただきまして、ありがとうございます。

## ★ 4月の更新の時期が近づいてきました。★

現在の労災補償は、平成30年3月31日までとなっております。4月以降も現場入場や作業に従事される一人親方様は、ぜひ更新のお手続きをお願い致します。

### インフルエンザなど まだまだ 油断は禁物

#### 気温の変化に注意して体調管理を万全にしてください！！

普段の自己体調管理はもちろんのこと、この時期まわりにはくしゃみや咳がひどい人も沢山いるかと思えます。うつしうつされることのないように、マスク着用やせっけんでの手洗いをこまめに行ってください。これから気温もどんどん変化していきます。夏に向けての体力作りに励んで下さい。

風邪予防の心づもりでビタミンサプリを同封しておりますので、ご利用下さい。



いろいろな予防対策がありますが、やはり基本は「うがい・手洗い」のようです。うがいは「うがい薬（市販）」が粉末や液体であります。せっけんも薬用など色々ありますので、ぜひ利用して、指の間や爪廻りも念入りに洗ってください。小さな事ですが、身体には大きな影響があります。

### 健康診断の一部を補助しています

ご加入期間中に、自主的に健康診断を受けられた一人親方様で、健康診断受診連絡書を当事務局へ送付いただいた方には、年1回健康診断費用の一部（1,000円）を補助しています。ぜひ健康維持にお役立て下さい。（お手元の用紙紛失の場合にはご連絡下さい。ご案内いたします。

### 労災保険料率に変更されました

「19/1000 ⇒ 18/1000」に変更されました。平成30年4月からの必要金額が前年よりも少し下がります。更新のご案内には改定後の「新・金額」を表示しています。詳細はHPにてご確認ください。

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局

(安達社会保険労務士事務所)

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！ H/P <http://www.oyakatar.jp/>