

一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

平成26年 夏季特別号

日頃は、「CRM 協会一人親方会」の運営にご協力を頂き有難うございます。本会では、万一の労災事故への備えとして労災特別加入制度の周知推進を行うとともに、毎日安全健康にお過ごし頂く為の情報発信と、自主的に受けられた健康診断費用の補助を行っていますので、ぜひご活用下さい。

● 熱中症予防対策を万全に！！ ～普段から注意しておきましょう～

こんな症状は表れていませんか？

- めまい ■失神 ■筋肉痛 ■筋肉の硬直 ■大量の発汗 ■頭痛 ■気分の不快
- 吐き気 ■嘔吐 ■倦怠感 ■虚脱感 ■意識障害 ■麻痺 ■手足の運動障害等

「自分は大丈夫・体力には自信あり」・・・いきなり倒れてしまうこともありますので油断は禁物です。熱中症は、最悪死亡事故にもつながります。また回復をされた後にも重篤な後遺症が残るケースもあります。決して油断することなく、こまめな水分・塩分補強を心掛けて下さい。

● 1メートルは「一命取る」！！ ～1メートルでも高所です～

起こってはいけない労災死亡事故ですが、労災死亡事故の原因1番（約6割）は「墜落」です。作業床や安全帯の使用が必要な高所はもちろんのこと、高さ1メートルでの脚立作業でも、転倒による死亡事故は起こっています。充分にご注意下さい。

健康診断の一部を補助しています～健康・元気 応援します～（裏面）

ご加入期間中に、自主的に健康診断を受けられた一人親方さんで、受診報告（裏面参照）を当事務局へ送付いただいた方には、年1回健康診断費用の一部（1,000円）を補助しています。

最近、現場入場時に「一人親方労災への特別加入」に加えて、健康診断の受診を義務づけるケースも増えているようです。ぜひ、この制度を利用して健康維持にお役立て下さい。

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局
（安達社会保険労務士事務所）

TEL : 06-6966-4737 FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！H/P <http://www.oyakatar.jp/>