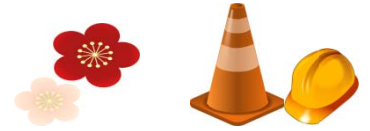


一人親方さん便り



現場に入る一人親方さん、労災加入の更新は大丈夫ですか？！

◆労災豆知識（一人親方さん用）・・・労災保険って？

「更新のご案内」です！

☆ 手元の加入者証が平成28年3月31日までになっているが・・・？ ☆

労働保険は3月で一度区切られます。お手元の加入者証も今年の3月の末までのものは、それ以降は使用出来ません。（「継続更新加入」でご加入の一人親方さんは来年の3月末までの加入者証です。）

・4月以降も引き続き「現場」に入って作業を行う一人親方さん、「更新」の手続きを忘れないようにして下さい。万一未加入のまま現場で事故が起こった場合にはサポートが行えませんので、ご注意下さい。当事務局からも、現在更新手続きのご案内・更新手続き中です。

・更新時には「給付基礎日額」の変更と、1年単位での加入・半年単位加入かを選択していただけます。

・更新案内用紙をそれぞれ一人親方さんに発送しておりますが、なかなか自宅で封筒を確認出来る時間がないとの声もいただいております。目安の受付日付が過ぎていても、まずはご連絡下さい。

・更新手続き自体は3月31日まで行っておりますので、確認出来次第ご連絡をいただければ、ご事情にあわせて手続きを進めていきます。

・4月以降は予定が未定・・・一度脱退する、という場合にも「脱退」のご連絡をお願いします。

・ご連絡なく、更新の有無のご返信もなく3月31日が過ぎてしまいますと、4月からの労災補償はなくなりますので、ご注意ください。

更新のご案内は、H/Pにも載せておりますが、お気軽にご連絡下さい。

ご説明・ご案内させていただきます。

★梅桃桜・・・美しい季節になりましたが、花粉情報の方が気になるのではないのでしょうか？今年は例年よりも猛威をふるっているとの事。作業に支障をきたさないように、万全に花粉対策の用意をおこないましょう。マスクはもちろん、花粉対策ウルトラマンのようなメガネ、試してみましたが、使い心地はそんなに悪くないような気がします。コンタクトの人には度無しもありますので、試してみたいかがででしょうか。少し圧迫感はあるかも知れませんが目の保護にはいいのではないのでしょうか。

★筋肉や体力の為の良質のタンパク質、摂れていますか？豚肉・鶏肉をミンチ状にして、ニラ、もやし、キャベツ、えのき等を刻んだ餃子はいかがででしょうか。作るのには少し時間がかかりますが、酢・しょうゆ・ラー油でアツアツの餃子を（少しの）ビールで♥。疲れた体のサポート役にはもってこいの献立です。ぜひ試してみてください♥

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局

（安達社会保険労務士事務所）

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！ **H/P** <http://www.oyakatar.jp/>