

一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

平成29年 春夏号

安全衛生標語入賞作品のご紹介です（陸災防）

テーマ：「健康・快適職場（作業）・交通等労災防止」

平成 5年「ま、いいか！ こんな時こそ 要注意」

昭和 56年「段取りと 基本操作で 安全作業」



☆これから暑くなってきます。早めにバテ防止・体力強化対策を！！

さわやかというより、暑い重い季節となってきました。だるい感じで「身体チェック・安全チェック」も怠りがちになっていませんか？今一度身体も作業環境も見直してみてください。慣れているから・・・が、思わぬ油断を誘ってしまうかもしれません。

♡ラジオ体操（ご存じですか？）を最初から最後まできちんとするだけでも、身体の筋伸ばしが出来ます。職場（作業場）もメンテナンスが必要な工具等がないか、紛失している物がないかチェックしてみてください。気持ちが引き締まりませんか。

♡この時期は「お酢」（苦手な人が多いかもしれませんが）・・・酢の物が体に元気を与えてくれるかも。ちりめんじゃことワカメの酢の物、きくらげとこんにゃくの酢の物、ニンジン・キュウリ・大根・リンゴのピクルス、色々組み合わせ試してみたいはいかがでしょうか。ハチミツ少し+αだとGOODです！

◆労災豆知識（一人親方さん用）

再加入について

***更新をすっかり忘れてしまっていました。手元の加入者証は補償期限が切れていますが、。**

- ・一人親方さんの労災加入は毎年4月に更新が必要です。最初に参加していただいた時と同様の費用が必要です。3月31日に労災補償が終了しますので、4月から引き続き現場に入場する一人親方さんは3月末までに「更新」をしていただいています。
- ・4月の時点で諸事情により脱退となられた方には、当協会から「脱退通知（再加入案内）用紙」を発送していますので、再度ご加入が必要な場合には、再加入案内用紙をご利用下さい。
- ・書類の行方不明や、なかなかご自宅で確認出来ない方には、通常の申込用紙に再度ご記入いただきます。
- ・至急加入の方もおられるかと思しますので、まずは当協会へご連絡下さい。氏名等のご確認で、取り急ぎ加入手続きを進めるご案内もしています。「お振込み確認⇒加入者証発行⇒同時または後日に再加入用紙を当協会へ返送」等も相談に応じています。
- ・平日の午後3時までのご入金確認で翌日労災加入です。
- ・ご来所での再加入手続きも可能です。その場合には事前に必要金額等をお知らせしますのでご連絡下さい。氏名等を事前にお知らせ頂くと、ご来所時にスムーズに手続きが行えます。

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局

（安達社会保険労務士事務所）

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！ [H/P http://www.oyakatar.jp/](http://www.oyakatar.jp/)