

一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会

平成29年 秋冬号

安全衛生標語入賞作品のご紹介です（陸災防）

テーマ：「健康・快適職場（作業）・交通等労災防止」

平成 27年「セルフケア ストレスチェックで見直そう 心と体と職場の環境」

平成 19年「危険予知 思ったその時 小さな改善 やらずに後悔 大きな災害」



◆労災豆知識（一人親方さん用）

***一人アルバイトとして雇うことになりましたが、その人は一人親方さんですか・・・？**

・一人親方さんご本人は「一人親方さん」として労災保険へ加入されていると思います。今回アルバイトさんは、あくまでも一人親方さんに雇われて現場へ入っていきますので、アルバイトさんは万一の場合は労働者として現場労災を使う事になります。

・また一人方親方さんがアルバイトさんを年間100日以上雇う場合は、その時点で、「一人親方労災加入」から「中小事業主労災加入」への変更を行わなくてはなりません。個人事業でも法人事業でも、従業員の労災保険・雇用保険の成立手続きを行った上で、「中小事業主」として労災へ特別加入をする・・・という流れになり、その場合一人親方労災保険特別加入は脱退となります。

活動拠点によりますが「中小事業主への変更等手続き」のサポートは行っておりますので、「？」が生じましたら、いつでもご連絡下さい。

☆また寒い季節の到来です。風邪・インフルエンザにご注意下さい！！

空気が冷たく痛く感じる毎日。年末の忙しい時期に弱ってしまわないように、体力をつけて新しい年へ向けて頑張ってください！カイロや保温パットもお役立ちですが、身体の冷えは身体の中から改善をしないとなかなか辛いものです。日々のストレッチで血液循環を良くしましょう。朝昼夜に5分ずつ。身体全体のストレッチ、寒くても頑張ってみてください。汗の始末も万全に。首・手首・足首から冷えがこないようにしっかりガードして下さい。いつものお風呂に少しでも塩をいれてみてはいかがでしょうか。ぽかぽかが続きます。足指もぽかぽかです。

冬はポトフ♥ジャガイモ丸々、ニンジン玉ネギキャベツがつつん、ソーセージどーん！！スープはお好みで・・・、いろんな食材のハーモニーを楽しみましょう♥和風味はアキがなくていいかもです・・・冬の「体温維持、即エネルギー定番」はもちろんおうどん♥おうどんはどのような薬味でも美味しいですね！鳥もも肉甘辛とゆでタマゴとネギ・七味をのせてもGOODです★

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局
(安達社会保険労務士事務所)

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！H/P <http://www.oyakatar.jp/>