

一人親方さん便り

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会
平成 30 年 秋冬号

安全衛生標語入賞作品のご紹介です（陸災防）

テーマ：「健康・快適職場（作業）・交通等労災防止」

平成 30 年「 過労 ストレス SOS 告げる勇気と聞く器 みんなで作る健康職場 」

平成 14 年「 交通労災ゼロは できます やります つづけます 」



◆労災豆知識（一人親方さん用）

***10月から加入したいんだけど、2か月とか加入ってできますか・・・？**

- ・申し訳ないのですが、当協会では「短期、ショート」のような加入方法はありません。1年間での加入か、「4月から9月まで」・「10月から3月まで」の半年間ずつの加入かのどちらかになります。10月からの加入ですと、翌年の3月末までの加入・金額となります事をご了承下さい。
- ・とは言え、1月以降は全く現場に入らない・建設作業を行わないという事になれば、加入の必要がないとも言えます。その場合には「脱退届」に必要事項をご記入いただければ、脱退手続きを行います。未経過の労働保険料は親方様へ返金します。返金分があれば、事務会費も同様です。
- ・再度現場に入る予定が付いた・・・等の場合は、最初に参加いただいた手続きと同様で加入していただけます。本年度からは運転免許証の写しが必要となっておりますのでご用意下さい。
- ・特定健康診断の本承認を受けた親方様は、再度受診が必要ですのでご注意下さい。

☆季節の変わり目、疲れ・風邪・インフルエンザにご注意下さい！！

空気が澄んできたような毎日。今後は夏の酷暑と対照的にかなり冷え込むかも知れません。

筋肉や身体を痛めないように、これからの冷え対策を万全に行ってください。

手首・足首のサポーター等を利用してもいいかも知れません。いつものお風呂に少しだけ重曹をいれてみてはいかがでしょうか。お湯が柔らかくなり、気持ちさがホッとすることもかも知れません。

お好み焼き・・・美味しいですよ♥豚玉・イカ玉・ミックス・・・牛すじお好み焼き、栄養もあり、野菜もたっぷり。お好み焼き生地にとろろを多めに入れてもふんわり美味しいです。ビールが進んでしまいそう♥キムチと一緒にぜひ色々な味を試してみてください★

今日も一日元気で健康でご安全に！！

カンパニーリスクマネジメント協会一人親方会 労災事務局
(安達社会保険労務士事務所)

TEL : 06-6966-4737

FAX : 06-6966-4738

H/P にその他いろいろな情報を掲載しています！H/P <http://www.oyakatar.jp/>